



**CORISTINA VITAMINA C**  
**(ácido ascórbico)**

**Hypermarcas S.A.**

**Comprimido efervescente**

**1000mg**

## I - IDENTIFICAÇÃO DO MEDICAMENTO

**CORISTINA® VITAMINA C**  
**ácido ascórbico**

### APRESENTAÇÃO

CORISTINA® Vitamina C comprimidos efervescentes 1g: embalagem com 10 comprimidos efervescentes.

**VIA DE ADMINISTRAÇÃO: ORAL**

**USO ADULTO**

### COMPOSIÇÃO

Cada comprimido efervescente contém:

ácido ascórbico ..... 1000mg  
excipientes q.s.p. .... 1 comprimido efervescente  
(bicarbonato de sódio, corante amarelo crepúsculo, carbonato de sódio, macrogol, sorbitol, sacarina, aroma de laranja e ácido cítrico).

\* Teor em porcentagem referente à Ingestão Diária Recomendada (IDR) de vitamina C:

IDR <sup>(1)</sup>	% <sup>(*)</sup>
45mg	2222%

<sup>(1)</sup> Adultos

## II - INFORMAÇÕES AO PACIENTE

### 1. PARA QUE ESTE MEDICAMENTO É INDICADO?

Este medicamento é indicado para:

- Suplemento vitamínico auxiliar do sistema imunológico e como antioxidante;
- Suplemento vitamínico na convalescença;
- Para a suplementação de vitamina C na cicatrização.

### 2. COMO ESTE MEDICAMENTO FUNCIONA?

CORISTINA<sup>®</sup> Vitamina C funciona como suplemento vitamínico, uma vez que a vitamina C não é produzida pelo nosso organismo e, portanto, tem que ser obtida de fontes externas.

A vitamina C tem papel fundamental no combate aos radicais livres que podem destruir as células. A vitamina C é solúvel em água, sendo que seu excesso não é armazenado no organismo e, portanto, liberado na urina.

### 3. QUANDO NÃO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?

Não utilize CORISTINA<sup>®</sup> Vitamina C se você já teve qualquer alergia ou alguma reação incomum a qualquer um dos componentes da fórmula do produto.

Este medicamento é contraindicado para o uso por pacientes com hipersensibilidade aos componentes da fórmula e pacientes com litíase urinária oxálica e úrica (pedra nos rins).

### 4. O QUE DEVO SABER ANTES DE USAR ESTE MEDICAMENTO?

Se você é cardíaco, sofre de pressão alta ou de hipoglicemia, deve procurar orientação médica antes de tomar este produto, por causa de seu conteúdo de sódio (sal).

Nas dietas com restrição de sódio, levar em consideração que cada comprimido efervescente de CORISTINA<sup>®</sup> Vitamina C 1g contém 257,3mg de sódio (quantidade correspondente a 654,1mg de sal). Em pacientes com insuficiência renal, as doses de vitamina C devem ser administradas sob supervisão médica.

Se você é diabético ou faz dieta com restrição de açúcar, pode tomar este produto, já que sua fórmula não contém sacarose ou outros açúcares.

Não existem advertências nem recomendações especiais sobre o uso do produto por pacientes idosos.

#### **Interação medicamento-medicação**

Os contraceptivos orais e os corticosteroides podem diminuir os níveis de vitamina C no organismo. O ácido acetilsalicílico, os barbitúricos e a tetraciclina aumentam a eliminação de vitamina C na urina. A deferoxamina interfere na ação do ferro nos tecidos.

#### **Interações medicamento – exame laboratorial**

A vitamina C pode interferir com os resultados de alguns exames laboratoriais para determinação da glicemia (açúcar no sangue), glicosúria (açúcar na urina) e níveis séricos de transaminases, desidrogenase láctica e bilirrubina e em pesquisas de sangue oculto nas fezes. Nestes casos, a administração de vitamina C deve ser interrompida alguns dias antes da realização dos exames.

**Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica. Informe imediatamente seu médico em caso de suspeita de gravidez.**

**Informe ao seu médico ou cirurgião-dentista se você está fazendo uso de algum outro medicamento.**

### 5. ONDE, COMO E POR QUANTO TEMPO POSSO GUARDAR ESTE MEDICAMENTO?

Conservar em temperatura ambiente (entre 15 e 30°C). Proteger da luz e umidade.

A vitamina C, quando exposta ao ar e a umidade, pode ter sua coloração alterada.

**Número de lote e datas de fabricação e validade: vide embalagem.**

**Não use medicamento com prazo de validade vencido. Guarde-o em sua embalagem original.**

CORISTINA<sup>®</sup> Vitamina C comprimidos efervescentes apresenta-se na forma de comprimido circular achatado, grande, mesclado laranja e branco, com odor e sabor laranja, levemente ácido.

**Antes de usar, observe o aspecto do medicamento. Caso ele esteja no prazo de validade e você observe alguma mudança no aspecto, consulte o farmacêutico para saber se poderá utilizá-lo.**

**Todo medicamento deve ser mantido fora do alcance das crianças.**

## **6. COMO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?**

Comprimidos efervescentes: tomar 1 comprimido efervescente ao dia, ou a critério médico. Dissolver em um copo de água. O comprimido se dissolverá espontaneamente. Beber imediatamente após o término da dissolução.

1 comprimido efervescente equivale a 2222% da Ingestão Diária Recomendada (IDR) de vitamina C.

Não existem relatos sobre problemas na interrupção do tratamento.

**Siga corretamente o modo de usar. Em caso de dúvidas sobre este medicamento, procure orientação do farmacêutico. Não desaparecendo os sintomas, procure orientação de seu médico ou cirurgião-dentista.**

**Este medicamento não deve ser partido, aberto ou mastigado.**

## **7. O QUE DEVO FAZER QUANDO EU ME ESQUECER DE USAR ESTE MEDICAMENTO?**

Use a medicação assim que se lembrar de que esqueceu uma dose. Se o horário estiver próximo ao que seria a dose seguinte, pule a dose perdida e siga o horário das outras doses normalmente. Não dobre a dose para compensar a dose esquecida.

**Em caso de dúvidas, procure orientação do farmacêutico ou de seu médico, ou cirurgião-dentista.**

## **8. QUAIS OS MALES QUE ESTE MEDICAMENTO PODE ME CAUSAR?**

CORISTINA<sup>®</sup> Vitamina C pode causar reações não desejadas. Apesar de nem todas estas reações adversas ocorrerem, você deve procurar atendimento médico caso alguma delas ocorra.

Os efeitos colaterais relacionados ao uso do ácido ascórbico, agrupados de acordo com os sistemas acometidos e a frequência, são:

**Reações raras (ocorrem entre 0,01% e 0,1% dos pacientes que utilizam este medicamento):**

Sistema Nervoso Central: dor de cabeça.

Gastrointestinal: náuseas; diarreia; dor abdominal.

Pele: *rash* cutâneo; eritema facial e do pescoço.

Geniturinário: pedra nos rins; aumento da diurese.

**Informe ao seu médico, cirurgião-dentista ou farmacêutico o aparecimento de reações indesejáveis pelo uso do medicamento.**

**Informe também à empresa através do seu serviço de atendimento.**

## **9. O QUE FAZER SE ALGUÉM USAR UMA QUANTIDADE MAIOR DO QUE A INDICADA DESTE MEDICAMENTO?**

Não existem relatos de intoxicação por superdose de vitamina C. Ocasionalmente, altas doses de vitamina C (3g ou mais) podem ter leve efeito diurético e/ou diarreico, náuseas e vômitos.

Tratamento: não se têm descrito sintomas de intoxicação, porém por se tratar de vitamina hidrossolúvel, recomenda-se a suspensão da administração.

Caso ocorram estas reações e seja caracterizada uma superdose, as seguintes medidas de desintoxicação podem ser consideradas:

- diluição em fluídos (água, solução salina);

- lavagem gástrica;

- uso de carvão ativado / xarope de Ipeca;

**Em caso de uso de grande quantidade deste medicamento, procure rapidamente socorro médico e leve a embalagem ou bula do medicamento, se possível. Ligue para 0800 722 6001, se você precisar de mais orientações.**

**III – DIZERES LEGAIS:**

Registro M.S. nº 1.7287.0492

Farm. Responsável: Alexandre de Abreu Villar - CRF-RJ nº 7.472

**Nº do Lote, Data de Fabricação e Prazo de Validade: VIDE CARTUCHO**

**Siga corretamente o modo de usar, não desaparecendo os sintomas procure orientação médica**



**Registrado por:**

Hypermarcas S.A.

Rua Nova Cidade, nº 404 - Vila Olímpia - São Paulo - SP - CEP 04547-070

C.N.P.J.: 02.932.074/0001-91 – Indústria Brasileira

**Fabricado por:**

Hypermarcas S.A.

Estrada dos Bandeirantes, 3091 - Jacarepaguá - Rio de Janeiro - RJ CEP 22775-111





**CORISTINA<sup>®</sup> VITAMINA C**  
**(ácido ascórbico)**

**Hypermarcas S.A.**

**Comprimido**

**500mg**

**I - IDENTIFICAÇÃO DO MEDICAMENTO:**

**CORISTINA<sup>®</sup> VITAMINA C**  
**ácido ascórbico**

**APRESENTAÇÃO**

CORISTINA<sup>®</sup> Vitamina C comprimidos 500mg: embalagem com 20 comprimidos.

**VIA DE ADMINISTRAÇÃO: ORAL**

**USO ADULTO**

**COMPOSIÇÃO**

Cada comprimido contém:

ácido ascórbico ..... 500mg  
excipientes q.s.p..... 1 comprimido  
(ácido esteárico, celulose microcristalina, croscarmelose sódica e estearato de magnésio).

\* Teor em porcentagem referente à Ingestão Diária Recomendada (IDR) de vitamina C:

IDR <sup>(1)</sup>	% <sup>(*)</sup>
45mg	1111%

<sup>(1)</sup> Adultos

## II - INFORMAÇÕES AO PACIENTE

### 1. PARA QUE ESTE MEDICAMENTO É INDICADO?

Este medicamento é indicado para:

- Suplemento vitamínico auxiliar do sistema imunológico e como antioxidante;
- Suplemento vitamínico na convalescença;
- Para a suplementação de vitamina C na cicatrização.

### 2. COMO ESTE MEDICAMENTO FUNCIONA?

CORISTINA<sup>®</sup> Vitamina C funciona como suplemento vitamínico uma vez que a vitamina C não é produzida pelo nosso organismo e, portanto, tem que ser obtida de fontes externas.

A vitamina C tem papel fundamental no combate aos radicais livres que podem destruir as células. A vitamina C é solúvel em água, sendo que seu excesso não é armazenado no organismo e, portanto, liberado na urina.

### 3. QUANDO NÃO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?

Não utilize Coristina<sup>®</sup> Vitamina C se você já teve qualquer alergia ou alguma reação incomum a qualquer um dos componentes da fórmula do produto.

Este medicamento é contraindicado para o uso por pacientes com hipersensibilidade aos componentes da fórmula e pacientes com litíase urinária oxálica e úrica (pedra nos rins).

### 4. O QUE DEVO SABER ANTES DE USAR ESTE MEDICAMENTO?

Em pacientes com insuficiência renal, as doses de vitamina C devem ser administradas sob supervisão médica. Se você é diabético ou faz dieta com restrição de açúcar, pode tomar este produto, já que sua fórmula não contém sacarose ou outros açúcares.

Não existem advertências nem recomendações especiais sobre o uso do produto por pacientes idosos.

#### **Interação medicamento-medicamento**

Os contraceptivos orais e os corticosteroides podem diminuir os níveis de vitamina C no organismo. O ácido acetilsalicílico, os barbitúricos e a tetraciclina aumentam a eliminação de vitamina C na urina. A deferoxamina interfere na ação do ferro nos tecidos.

#### **Interações medicamento – exame laboratorial**

A vitamina C pode interferir com os resultados de alguns exames laboratoriais para determinação da glicemia (açúcar no sangue), glicosúria (açúcar na urina) e níveis séricos de transaminases, desidrogenase láctica e bilirrubina e em pesquisas de sangue oculto nas fezes. Nestes casos, a administração de vitamina C deve ser interrompida alguns dias antes da realização dos exames.

**Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica. Informe imediatamente seu médico em caso de suspeita de gravidez.**

**Informe ao seu médico ou cirurgião-dentista se você está fazendo uso de algum outro medicamento.**

### 5. ONDE, COMO E POR QUANTO TEMPO POSSO GUARDAR ESTE MEDICAMENTO?

Conservar em temperatura ambiente (entre 15 e 30°C). Proteger da luz e umidade.

A vitamina C, quando exposta ao ar e à umidade, pode ter sua coloração alterada.

**Número de lote e datas de fabricação e validade: vide embalagem.**

**Não use medicamento com prazo de validade vencido. Guarde-o em sua embalagem original.**

CORISTINA<sup>®</sup> Vitamina C apresenta-se na forma de comprimido redondo de cor branca ou branca levemente amarelada, com um sulco e o número 500 gravado na face superior e a gravação CORISTINA na outra face.

**Antes de usar, observe o aspecto do medicamento. Caso ele esteja no prazo de validade e você observe alguma mudança no aspecto, consulte o farmacêutico para saber se poderá utilizá-lo.**

**Todo medicamento deve ser mantido fora do alcance das crianças.**



## 6. COMO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?

**Comprimidos:** tomar 1 comprimido 2 vezes ao dia ou a critério médico.

2 comprimidos equivalem a 2222% da Ingestão Diária Recomendada (IDR) de vitamina C.

Não existem relatos sobre problemas na interrupção do tratamento.

**Siga corretamente o modo de usar. Em caso de dúvidas sobre este medicamento, procure orientação do farmacêutico. Não desaparecendo os sintomas, procure orientação de seu médico ou cirurgião-dentista.**

**Este medicamento não deve ser partido, aberto ou mastigado.**

## 7. O QUE DEVO FAZER QUANDO EU ME ESQUECER DE USAR ESTE MEDICAMENTO?

Use a medicação assim que se lembrar de que esqueceu uma dose. Se o horário estiver próximo ao que seria a dose seguinte, pule a dose perdida e siga o horário das outras doses normalmente. Não dobre a dose para compensar a dose esquecida.

**Em caso de dúvidas, procure orientação do farmacêutico ou de seu médico, ou cirurgião-dentista.**

## 8. QUAIS OS MALES QUE ESTE MEDICAMENTO PODE ME CAUSAR?

CORISTINA<sup>®</sup> Vitamina C pode causar reações não desejadas. Apesar de nem todas estas reações adversas ocorrerem, você deve procurar atendimento médico caso alguma delas ocorra.

Os efeitos colaterais relacionados ao uso do ácido ascórbico, agrupados de acordo com os sistemas acometidos e a frequência, são:

**Reações raras (ocorrem entre 0,01% e 0,1% dos pacientes que utilizam este medicamento):**

Sistema Nervoso Central: dor de cabeça.

Gastrointestinal: náuseas; diarreia; dor abdominal.

Pele: *rash* cutâneo; eritema facial e do pescoço.

Geniturinário: pedra nos rins; aumento da diurese.

**Informe ao seu médico, cirurgião-dentista ou farmacêutico o aparecimento de reações indesejáveis pelo uso do medicamento.**

**Informe também à empresa através do seu serviço de atendimento.**

## 9. O QUE FAZER SE ALGUÉM USAR UMA QUANTIDADE MAIOR DO QUE A INDICADA DESTES MEDICAMENTO?

Não existem relatos de intoxicação por superdose de vitamina C. Ocasionalmente, altas doses de vitamina C (3g ou mais) podem ter leve efeito diurético e/ou diarreico, náuseas e vômitos.

Tratamento: não se têm descrito sintomas de intoxicação, porém por se tratar de vitamina hidrossolúvel, recomenda-se a suspensão da administração.

Caso ocorram estas reações e seja caracterizada uma superdose, as seguintes medidas de desintoxicação podem ser consideradas:

- diluição em fluídos (água, solução salina);

- lavagem gástrica;

- uso de carvão ativado / xarope de Ipeca;

**Em caso de uso de grande quantidade deste medicamento, procure rapidamente socorro médico e leve a embalagem ou bula do medicamento, se possível. Ligue para 0800 722 6001, se você precisar de mais orientações.**

**III – DIZERES LEGAIS:**

Registro M.S. nº 1.7287.0492

Farm. Responsável: Alexandre de Abreu Villar - CRF-RJ nº 7.472

**Nº do Lote, Data de Fabricação e Prazo de Validade: VIDE CARTUCHO**

**Siga corretamente o modo de usar, não desaparecendo os sintomas procure orientação médica**



**Registrado por:**

Hypermarcas S.A.

Rua Nova Cidade, nº 404 - Vila Olímpia - São Paulo - SP - CEP 04547-070

C.N.P.J.: 02.932.074/0001-91 – Indústria Brasileira

**Fabricado por:**

**Brainfarma Indústria Química e Farmacêutica S.A.**

VPR 1 - Quadra 2-A - Módulo 4 - DAIA - Anápolis - GO - CEP 75132-020

